Oct. 2018

MÉDITATION & ENSEIGNEMENT

|pour tous |sans inscription |sans préalable (sauf indication contraire)

Centre bouddhiste **SHAMATA**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6	7
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $) *Prières pour tous* JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 POWA 19 h à 19 h 45	*Prières pour tous* JC 8 h à 9 h Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 $)	Méditation guidée 19 h à 20 h (10 $)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $)	FESTIVAL D'AUTOMNE AU PORTUGAL Kadampafestivals.org		Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (12 $) *YD 18 h à 19 h
8	9	10	11	12	13	14
Louange et requête à Tara 12 h à 12 h 45 *Prières pour tous* JES • TSOG • 17 h à 18 h 15	*Prières pour tous* JC 8 h à 9 h	*Prières pour tous* OGS • TSOG • 18 h à 19 h 45		Retraite de méditation **C'est aimer qui rend heureux** Avec Guèn Kelsang Chögyan à Drummondville Vendredi 19 h au dimanche 16 h Voir le site web pour les précisions Date limite d'inscription 30 septembre		
15	16	17	18	19	20	21
Préceptes Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $) *Prières pour tous* JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	*Prières pour tous* JC 8 h à 9 h • Nouvelle série • Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 $)	Méditation guidée 19 h à 20 h (10 $)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $)		**Atelier** Découvrir sa force intérieure avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h Tarif 25 $ (Carte ami & PA 12$) Inscription jusqu'au 18 oct.	• Nouvelle série • Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (12 $) CHÉRIR LE CENTRE 14h à 15 h 30 *VR 18 h à 20 h
22	23	24	25	26	27	28
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $) *Prières pour tous* JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	*Prières pour tous* JC 8 h à 9 h Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 $)	Méditation guidée 19 h à 20 h (10 $)	***Jour de Je Tsongkhapa*** Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $) *Prières pour tous* OGS • TSOG • 18 h à 19 h 30			Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (12 $) *YD 18 h à 19 h
29	30	31	1	2	3	4
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $) *Prières pour tous* JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	*Prières pour tous* JC 8 h à 9 h Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 $)	• Nouvelle série • Méditation guidée 19 h à 20 h (10 $)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 $)		***Journée internationale des temples*** *CMK Montréal* Transmission de bénédictions de Bouddha Shakyamouni avec Guèn Kelsang Lhoundroub meditationamontreal.org (514) 521-2529	Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (12 $) *YD 18 h à 19 h

LÉGENDE: PA - Programme approfondi (cours sur inscription) • **PRIÈRES :** | **JES** - Joyau qui exauce les souhaits | **OGS** - Offrande au guide spirituel
JC - Joyau du coeur | **POWA** - Prières pour les êtres décédés | **TSOG** - vous pouvez apporter une offrande de nourriture végétarienne
***Prérequis**: avoir reçu transmission bénédictions tantra yoga suprême ***VR** - La Voie Rapide | ***YD**- Le Yoga de la Dakini
Carte ami: toutes les activités régulières sont incluses (rabais pour les ateliers et les retraites).

Centre bouddhiste Shamata | 700, rue Champflour, Trois-Rivières | (819) 378 8021 | info@shamata.org | www.shamata.org