

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
27	28	29	30	31	1	2	
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	Prières pour tous JC 8 h à 9 h  Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 \$)	Méditation guidée 19 h à 20 h (10 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)			*VR 18 h à 20 h	
3	4	5	6	7	8	9	
<b>Journée retraite</b> Le bonheur par le contentement avec Guèn Kelsang Chögyan 8 h 30 à 17 h Journée 38 \$ (Carte ami 28 \$ / PA 20 \$) Repas inclus Inscription jusqu'au 1er sept.	Prières pour tous JC 8 h à 9 h  Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 \$)	Méditation guidée 19 h à 20 h (10 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 18 h à 19 h 15		Louanges et requêtes à Tara 18 h à 18 h 45	Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (12 \$)  POWA 12 h à 12 h 45  *YD 18 h à 19 h	
10	11	12	13	14	15	16	
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous OGS • TSOG • 16 h à 17 h 45 <b>CHÉRIR LE CENTRE</b> 19 h à 20 h 30	Prières pour tous JC 8 h à 9 h  <b>ÉVÈNEMENT SPÉCIAL SE LIBÉRER DE L'ANXIÉTÉ</b> Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab Moine bouddhiste kadampa 19 h 30 15 \$ en prévente 20 \$ porte Salle Anaïs-Allard-Rousseau	Méditation guidée 19 h à 20 h (10 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)	<b>CÉLÉBRATION DU DHARMA AU QUÉBEC</b> meditationmontreal.org			
17	18	19	20	21	22	23	
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	Prières pour tous JC 8 h à 9 h  • Nouvelle série • Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 \$)	• Nouvelle série • Méditation guidée 19 h à 20 h (10 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)		<b>Jour de la célébration de la descente de Bouddha du paradis</b>  <b>Journée retraite</b> La liberté mentale 9 h 30 à 16 h 30 Tarif: Journée 30 \$ Carte ami & PA 15 \$ Séance 10 \$ Repas inclus Inscription jusqu'au 20 sept.	• Nouvelle série • Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (12 \$)  *YD 18 h à 19 h	
24	25	26	27	28	29	30	
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 <b>Soirée d'information</b> Programme approfondi 19 h à 20 h 30 (Gratuit)	Prières pour tous JC 8 h à 9 h  Prières pour tous OGS • TSOG • 16 h 30 à 18 h  Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (12 \$)	Méditation guidée 19 h à 20 h (10 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)		<b>Atelier Pardon Compassion Confiance</b> avec Guèn Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h Tarif 25 \$ (Carte ami & PA 12 \$) Inscription jusqu'au 27 sept.	Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (12 \$)  *YD 18 h à 19 h	

**LÉGENDE:** PA - Programme approfondi (cours sur inscription) • **PRIÈRES:** | JES - Joyau qui exauce les souhaits | OGS - Offrande au guide spirituel  
JC - Joyau du cœur | POWA - Prières pour les êtres décédés | TSOG - vous pouvez apporter une offrande de nourriture végétarienne  
\*Prérequis: avoir reçu transmission bénédictions tantra yoga suprême \*VR - La Voie Rapide | \*YD - Le Yoga de la Dakini  
**Carte ami:** toutes les activités régulières sont incluses (rabais pour les ateliers et les retraites).